



Pris 300:- per person inkl fika/lunch
Anmälan senast 1 maj till
ulf@viljabogruppen.se
Läs mer om föreläsarna på
viljabogruppen.se under 'Utbildningar'

Viljabodagen 2023

Onsdag 24 maj 09.00-17.00 på Hotell Fritiden, Ystad

08.50-09.15	09.15-11.30	11.30-12.15	12.15-14.00	14.00-14.30	14.30-16.00	16.00
Fika och registrering	Föreläsning: Johan Pahnke	Lunch	Föreläsning: Annica Kosner	Fika	Föreläsning: Susanne Bejerot	Summering och avslut



Johan Pahnke - Leg. psykolog, Med. doktor

Tema: NeuroACT - ett nytt sätt att minska stress och höja livskvalitet vid autism

Johan har disputerat på temat acceptance and commitment therapy (ACT) och autism. De senaste 15 åren har han arbetat som utbildare, handledare och klinisk psykolog med huvudområdet stress hos ungdomar och vuxna på autismspektrumet. Johan har utvecklat metoden NeuroACT - stresshantering för flexibilitet & hälsa vid NPF. Han driver också sedan några år organisationen Brainproof Innovation, som arbetar med utbildning och kunskapspridning inom neuropsykiatri och psykologi.



Annica Kosner, Leg. psykolog, Specialist i neuropsykologi

Tema: Vad är lågaffektivt bemötande? Varför ska vi arbeta lågaffektivt? Hur gör man då?

Annica arbetar främst med handledning/rådgivning, utbildningar och föreläsningar kring hantering av problemskapande beteende utifrån lågaffektiva metoder.



Susanne Bejerot, Professor i psykiatri, psykiater och legitimerad psykoterapeut

Tema: Autism och OCD

Susanne har arbetat med barn och vuxna med tvångssyndrom (OCD), ADHD och autismspektrumstillstånd i över 30 års tid. Tillsammans med kollegor har hon byggt upp utrednings- och behandlingsenheter för OCD, autism och ADHD samt verksamhet riktad mot personer med intellektuell funktionsnedsättning kombinerad med allvarliga beteendestörningar. Susan har även publicerat ett nittiotal vetenskapliga artiklar och flera böcker inom det psykiatriska fältet och var en av projektledarna som byggde Kognus, ett omfattande utbildningsprogram i psykiatri.