

Föreläsningarna
är kostnadsfria och
inkl fika/lunch

Besök gärna
viljabogruppen.se

Viljabodagen 2022

Torsdag 19 maj 09.00-15.00 på Hotell Fritiden, Ystad

09.00-10.00

Fika och
registrering

10.00-11.45

Föredrag:
Anna Lilja

11.45-13.00

Lunch

13.00-15.00

Föredrag:
Kristina Byström

15.00

Summering
och avslut

Anmälan

ulf@viljabogruppen.se
senast 1 maj



Anna Lilja
Projektledare
RFSU Malmö

Tema: Autismspektrum och sex, sexualitet

Anna är socionom och undersköterska i psykiatri. Hon har jobbat över tio år med sexuell hälsa på olika sätt. Idag arbetar Anna på RFSU Malmö med sexualupplysning riktad till grupper i särskild utsatthet, t ex personer som lever med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Hon möter också personer med erfarenhet av social utsatthet/beroendeproblematik. Anna har fokus på våldsförebyggande arbete, relationer, kommunikation och samtycke.

Anna har bland annat arbetat i projektet Spektrum: Sex som är finansierat av Jämställdhetsmyndigheten och syftar till att bidra till en god sexuell hälsa, jämställda relationer och en tillvaro fri från våld (med fokus på sexuellt våld och våld i nära relationer) och riktar sig till personer med autismspektrumtillstånd.



Kristina Byström
Leg. psykolog och
klinisk specialist i
psykologi

Tema: Natur och djur som källa till vitalitet, ökad självkänsla och som medel att nå ökad gemenskap med andra människor. En föreläsning om vad djur och natur kan betyda för personer med autism.

Kristina har bedrivit sin forskarutbildning vid Institutionen människa och samhälle, SLU, Alnarp. Hennes lic. examen 'Djur som stöd för psykologisk utveckling hos barn och ungdomar med autism', blev klar sommaren 2020. Hennes grundutbildning är leg psykolog och specialist i klinisk psykologi.

Kristina har arbetat inom barnpsykiatri men i mer än tjugo år har hon haft sin tjänst vid barn och ungdomshabiliteringen i Skövde. Det är under denna tid som hon bedrivit terapiarbete för barn och ungdomar med autism med stöd av djur och natur. Sedan en tid tillbaka arbetar hon vid barn och ungdomsmedicin på Skaraborgs sjukhus i Skövde.